

## 高校1年生 年間指導計画表

教科目(単位数)	保健体育(3単位)
年間目標	個人および集団、家庭や地域社会、国、地球全般における生活環境や健康問題、人類の平和と健康に積極的に協力する態度や正しい知識を身に付け社会生活に生かせる能力をそだてる。
使用教科書	大修館『現代高等保健体育』
使用補助教材	大修館『現代保健ノート』

学期	区分	単元	内容	目標・留意点
1 学 期		現代社会と健康	「わたしたちの健康のすがた」から 「休養・睡眠と健康」まで	今日我々が暮らす社会はとても豊かだが、生活習慣病や薬物、また心の問題など健康にかかわる問題は少なくない。また、時代の流れの中で健康自体の捉え方や健康のために人や社会に望まれることも変化してきている。そこで現代の健康問題や新しい時代の健康のあり方などについて学習する。
2 学 期		現代社会と健康	「喫煙と健康」から 「欲求と適応機制」まで	
3 学 期		現代社会と健康	「心身の相関とストレス」から 「日常的な応急手当」まで	

評価方法	期末試験による評価
------	-----------

学習方法	副教材、保健体育ノートを使用し、教科書にそって保健体育ノートを活用する。また、各参考資料を使い、生徒に印刷物として配布し授業の充実をはかる。
------	--

注意事項	人間の一生の中で高校生の時期は大変重要な意味を持っている。健康を保つことだけでなく社会的な自己の確立を目指す意味で理解を深める。単に教科書を進めるのではなく、いろいろな方向から「健康を保つためには」をテーマに授業を展開する。
------	--

インフルエンザ等 臨時休校になった 場合の課題	
-------------------------------	--