

中学2年生 年間指導計画表

教科目(単位数)	保健体育(3単位)
年間目標	様々な運動を通して基礎的な体力の向上をはかるとともに運動をすることの喜び楽しさを感じ、安全性に配慮しながら仲間と協力することの大切さや、公正な態度を身に付け生涯を通して健康でスポーツのできる身体をつくる。
使用教科書	東京書籍『新しい体育実技』
使用補助教材	

学期	区分	単元	内容	目標・留意点
		柔道	柔道 柔道の特性 礼法 基本動作 受身(相対的練習) 投げ技 1 膝車 2 大腰 3 体落とし 固め技(実践練習)	柔道 柔道の特性を理解する。 礼法をしっかりと身につける。 いろんな場面に応じた受身の仕方ができる。 投げられた際、受身をしっかりとる。 投げる際、受身を取りやすいように補助する。 崩し・体さばきの必要性を理解する。 投げ技の基本を理解する。
		剣道	剣道 剣道の特性 礼法・木刀の扱い方 基本動作 基本1 一本打ちの技 基本2 連続技 基本3 払い技 基本4 引き技 基本5 抜き技	剣道 1) 剣道の特性を理解し、礼法や所作を正しく身につける。 2) 木刀の扱い方を理解し、基本動作を正しく行う。 3) 対人技能を通し構え・目付け・間合いを身につける。 4) 剣道の技を理解し仕掛け技・応じ技を習得する。
		ダンス	ダンス ダンスの特性 体育祭でのダンス(ロープ) 課題から動きを創る リズムダンス 舞台用語・構成案	ダンス 美的原理を理解して、より感じのある表現ができる。 鑑賞力を高める。 マスゲームにおける、ひとり一人の役割(重要性)を理解する。 発表・鑑賞する側、ともに共感できる雰囲気づくり。

評価方法	柔道 投げ技実技(手技 腰技 足技) 剣道 木刀による剣道基本技稽古法(基本1～基本5) ダンス 体育祭でのダンス、創作ダンスによる表現力、リズムダンス
------	--

学習方法	男子は前期、柔道(A・C・E前半)剣道(B・D・E後半)とし、後期、柔道(B・D・E後半)剣道(A・C・E前半)とする。女子はAB・CD合同、E単独で実施する。
------	--

注意事項	服装を整え(頭髪・つめ・学校指定の体育着・柔道着を着用)、準備運動・補強運動をしっかりと行う。
------	---

インフルエンザ等臨時休校になった場合の課題	
-----------------------	--