

中学2年生 年間指導計画表

教科目(単位数)	保健体育(3単位)
年間目標	様々な運動を通して基礎的な体力の向上をはかるとともに運動をすることの喜び楽しさを感じ、安全性に配慮しながら仲間と協力することの大切さや、公正な態度を身に付け生涯を通して健康でスポーツのできる身体をつくる。
使用教科書	東京書籍『新しい体育実技』
使用補助教材	

学期	区分	単元	内容	目標・留意点
1学期		サッカー(男子) バレーボール(女子)	サッカー 技術 ドリブル・リフティング・フェイント・インサイドキック・アウトサイドキック・トウキック・ボールコントロール・トラップング ミニゲーム 4対4 ルール	サッカー 基本的なキックやボールコントロールを身に付け、パスやドリブルを使ったミニゲームを楽しむ。 チームや自己の能力に適した課題の解決を目指して、ルールを工夫したり作戦を立てたりして練習やゲームのやり方を工夫することができるようにする。
			バレーボール 技術 1 パス・トス・レシーブを行う。 2 パス(オーバーハンド・アンダーハンド) 3 トス 4 レシーブ	バレーボール ゲームを通して、基本的なパスやレシーブやラリーを楽しむことができる。 チームや自己の能力に適した課題の解決を目指して、ルールを工夫したり作戦を立てたりして練習やゲームのやり方を工夫することができるようにする。
2学期		マット運動(男子) バスケットボール(女子)	ゲーム 1 4対4ミニゲーム 2 パスラリーゲーム	
			マット運動 前転・後転・補助つき倒立 開脚前転・開脚後転 伸膝後転・側転・連続技	マット運動 個人の技能を高め、技がよりよくできる。 互いに協力して練習ができる。 器械、器具を点検し、安全に留意して、練習ができる。 自分の能力を知り、それを高める。 技を身に付けるための補助や用具を活用する。
3学期		バレーボール(男子) サッカー(女子)	バスケットボール パス(チェストパス・バウンスパス・オーバーヘッドパス・ショルダーパス) シュート(セツトシュート・レイアップシュート) ドリブル 簡単なコンビネーションプレー ゲーム(3対3のパスゲーム・3対3のハーフコートゲーム・5対5の正式なゲーム)	バスケットボール パス・ドリブル・シュートなどの基礎的な技能を正しく身につけ チームメイトと協力してゲームを楽しむ。 ゲームを通して、ルールやマナーを守る態度と、全力を尽くしてプレーする精神を養う。 ルールを守り、公正な態度で試合に臨ませる。

評価方法	第1学期 各種目実技試験 第2学期 各種目実技試験 第3学期 各種目実技試験
------	--

学習方法	男女別で、AB・CD合同、E単独で実施する。
------	------------------------

注意事項	服装を整え(頭髪・つめ・学校指定の体育着を着用)、準備運動・補強運動をしっかりと行う。
------	---

インフルエンザ等臨時休校になった場合の課題	
-----------------------	--